

BULLETIN D'INSCRIPTION

L'association *Du Monde au Balcon* vous propose

STAGE DU 18 AU 22 JUILLET 2016

DU 18 AU 22 JUILLET 2016

UN STAGE DE CHANT ET RANDONNÉE

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphones :/.....

Mail :

Je chante : oui non

Passé vocal et corporel (concernant la pratique du sport ou randonnées).....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Animé par Blandine Griot (chant)
et Fabrice Vaccari (randonnées)

Au coeur du Vercors-Trièves
38650 Château-Bernard



LE CHANT :

Le travail proposé s'articule autour de différents temps :

- des temps d'échauffement permettront de trouver une **utilisation juste de son corps et de sa voix** à travers des exercices de **détente**, de **résonance**, de **souffle** (Le souffle est le squelette du son : savoir doser l'énergie, tout en trouvant une souplesse et une ouverture propices à la pratique du chant).

- des temps plus ludiques (**Jeux vocaux, rythmiques, improvisations**) amèneront le développement de mécanismes vocaux en travaillant le **rapport avec la voix parlée**, l'importance du **regard**, la **relation au groupe** tout en gardant une **conscience corporelle**. Ce temps permettra de trouver une liberté dans le chant.

Ce travail vocal amènera à l'étude des oeuvres choisies:

L'étude des oeuvres développera le plaisir musical de la polyphonie, l'écoute de soi, l'écoute des autres (travail sur la qualité du son du groupe). Le répertoire sera choisi en fonction de la durée du stage et du niveau du groupe.

LA RANDONNÉE :

Trouver le **plaisir de la marche à pied** dans un paysage « cartepostalaire », et trouver le rythme...

Partir à la **découverte du milieu** montagnard, du patrimoine naturel et humain, des plantes comestibles et qui soignent...

Respirer, toucher, sentir, goûter, apprendre...

BLANDINE GRIOT est chanteuse et chef de chœur,

Elle travaille actuellement avec différentes compagnies de théâtre (Cie la belle étoile www.cielabelletoile.com, Cie les promeneurs de sons...).

Elle anime également plusieurs ensembles vocaux et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnées, clown...

Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que feldenkraï, yoga, danse, cirque.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart théâtre) et explore actuellement la méthode Wilfart (« souffle et voix »).

FABRICE VACCARI est accompagnateur en montagne dans le Vercors-Trièves.

Il propose toute l'année des sorties nature pour les enfants et les plus grands, et c'est avec plaisir et convivialité qu'il vous fera découvrir ses coins les plus secrets.

Il est également élève de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels, et ce stage sera aussi l'occasion de vous faire partager ses connaissances sur le sujet .

GROUPE DE 8 À 16 PERSONNES

Stage ouvert à toute personne désirant explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche (aucun niveau demandé)

Des infos complémentaires sur le lieu exact de rdv, la tenue, les repas du midi etc... vous seront communiqués à l'issue de l'inscription.

Lieu : à Château-Bernard (38650)

Horaires : L'accueil du premier jour se fera à 10h.

Les autres jours : 9h-17h30.

(randonnée et chant ne seront pas forcément dissociés)

Fin de stage : présentation du travail, le vendredi am, sous la forme d'un concert en plein air.

Tarif : 290€ + 5€ d'adhésion à l'association

Attention, ce tarif ne comprend pas l'hébergement.

Rens. Fabrice : 06.66.30.72.68 boufada@hotmail.com

Blandine : 06.87.24.65.80 blandinegriot0318@orange.fr

Modalités d'inscription :

Envoyer le bulletin ci-dessous, complété, et accompagné d'un chèque d'arrhes de 100€, à l'ordre de **l'Association Du Monde au Balcon**, à l'adresse suivante:

Vaccari Fabrice

La Chênevarie

38650 Château Bernard

Si vous désirez être hébergé pour ce stage, merci de contacter l'office de Tourisme du Trièves-Antenne du Col de l'Arzelier (04.76.72.38.31/www.trieves-vercors.fr)

