

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE DU 13 AU 15 AOÛT 2016

L'association *Du Monde au Balcon*
vous propose

DU 13 AU 15 AOÛT 2016



UN STAGE DE CHANT ET RANDONNÉE

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphones :/.....

Mail :

Je chante : oui non

Passé vocal et corporel (concernant la pratique du sport ou
randonnées).....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Animé par Blandine Griot (chant)
et Fabrice Vaccari (randonnées)

En plein coeur du massif des Bauges
Col de Tamié / Plancherine / Seythenex



LE CHANT :

Le travail proposé s'articule autour de différents temps :

- des temps d'échauffement permettront de trouver une **utilisation juste de son corps et de sa voix** à travers des exercices de **détente**, de **résonance**, de **souffle** (Le souffle est le squelette du son : savoir doser l'énergie, tout en trouvant une souplesse et une ouverture propices à la pratique du chant).

- des temps plus ludiques (**Jeux vocaux, rythmiques, improvisations**) amèneront le développement de mécanismes vocaux en travaillant le **rapport avec la voix parlée**, l'importance du **regard**, la **relation au groupe** tout en gardant une **conscience corporelle**. Ce temps permettra de trouver une liberté dans le chant.

Ce travail vocal amènera à l'étude des oeuvres choisies:

L'étude des oeuvres développera le plaisir musical de la polyphonie, l'écoute de soi, l'écoute des autres (travail sur la qualité du son du groupe). Le répertoire sera choisi en fonction de la durée du stage et du niveau du groupe.

LA RANDONNÉE :

Trouver le **plaisir de la marche à pied** dans un paysage « cartepostalaire », et trouverle rythme...

Partir à la **découverte du milieu** montagnard, du patrimoine naturel et humain, des plantes comestibles et qui soignent...

Respirer, toucher, sentir, goûter, apprendre...

BLANDINE GRIOT *est chanteuse et chef de chœur,*

Elle travaille actuellement avec différentes compagnies de théâtre (Cie la belle étoile www.cielabelletoile.com, Cie les promeneurs de sons...).

Elle anime également plusieurs ensembles vocaux et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnées, clown...

Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que feldenkraïs, yoga, danse, cirque.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart théâtre) et explore actuellement la méthode Wilfart (« souffle et voix »).

FABRICE VACCARI *est accompagnateur en montagne dans le Vercors-Trièves.*

Il propose toute l'année des sorties nature pour les enfants et les plus grands, et c'est avec plaisir et convivialité qu'il vous fera découvrir ses coins les plus secrets.

Il est également élève de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels, et ce stage sera aussi l'occasion de vous faire partager ses connaissances sur le sujet .

GROUPE DE 8 À 16 PERSONNES

Stage ouvert à toute personne désirant explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche (aucun niveau demandé)

Des infos complémentaires sur le lieu exact de rdv, la tenue, etc... vous seront communiqués à l'issue de l'inscription.

Lieu : à Seythenex (74210), et Plancherine (73200)

Horaires : L'accueil du premier jour se fera à 9h30.

Dispersion : le dernier jour vers 17h30.

Fin de stage : présentation du travail, le dernier jour, sous la forme d'un concert en plein air.

Tarif : **285€** (+ 5€ adhesion), qui comprend:

- l'hébergement et tous les repas(sauf le pique-nique du premier jour)= 115€
- les frais pédagogiques = 170€

Hébergement au gîte du Pas de l'Ours, en chambres collectives de 4 personnes.

Rens. Blandine : 06.87.24.65.80 blandinegriot0318@orange.fr

Modalités d'inscription :

Envoyer le bulletin ci-dessous, complété, et accompagné de 2 chèques d'arrhes de:

- 40€ à l'ordre du **L'association Du Monde au Balcon**
- 40€ à l'ordre du **gîte du Pas de l'Ours**

à l'adresse suivante:

Vaccari Fabrice

La Chénevarie

38650 Château Bernard

