

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....
.....
.....
.....

Téléphone(s) :

Mail @ :

.....
.....
.....
.....
.....

Passé vocal et scénique (théâtre,
chant, autre pratique artistique) :

TARIF

295 € + 5 € d'adhésion à la Cie les
Promeneurs de Sons
Hébergement et repas non compris

LIEU DU STAGE

Le Granjou - 13, chemin Chambons
38650 - Monestier de Clermont

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Envoyez le bulletin d'inscription avant le
1er juillet (au-delà de cette date, nous
contacter) accompagné d'un chèque
d'arrhes de 150€ à l'ordre de la Cie les
Promeneurs de sons à l'adresse suivante :

Blandine Griot
669 route des 7 chemins
69530 - ORLIENAS

CONTACT

Blandine : 06 87 24 65 80
Elise : 06 89 58 55 25

cielabelletoile@gmail.com

LA BELLE ÉTOILE & LES PROMENEURS DE SONS

PROPOSENT UN STAGE :

Théâtre & Chant



du 8 au 12 août 2016
à Monestier de Clermont

CONTENU DU STAGE

GRUPE DE 8 À 14 PERSONNES
TOUS NIVEAUX

- horaires

du lundi au vendredi :
10h-17h30 - Accueil dès 9h30
Repas partagé sur place le midi

- thème

« À boire et à manger »

- échauffements

utiliser son corps et sa voix à travers des exercices de détente, de résonance, de souffle et d'énergie

- techniques vocales et théâtrales

jeux vocaux et rythmiques, improvisations, travail d'interprétation, lâcher prise, comprendre sa voix parlée, travailler son regard, sa diction, être en relation au groupe tout en gardant une conscience corporelle

- approfondissement

Un temps de travail individuel et personnalisé est réservé à tous les stagiaires avec chacune des intervenantes

- œuvres choisies

théâtre : nous travaillerons l'improvisation en solo, en duo et en groupe.
Elise proposera également des appuis écrits issus du recueil *Fantaisies Gourmandes*, pièces courtes de divers auteurs.

chant : chacun amènera au minimum une chanson sur le thème de la nourriture apprise par cœur (tous les styles sont bienvenus).
Blandine proposera aussi des chants à plusieurs voix pour une approche polyphonique et un travail sur le son du groupe

- représentations

Le stage se terminera par deux présentations du travail en public :
Invitez vos amis !

Théâtre et chant seront utilisés de manière complémentaire, chansons et textes se mêleront dans une mise en scène commune.

LES INTERVENANTES



Blandine Griot

Chanteuse et chef de chœur

Elle anime des stages depuis 19 ans, et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix: théâtre, randonnées, clown...
Sa recherche personnelle est basée sur une approche corporelle à travers des pratiques telles que feldenkraï, yoga, danse, cirque.

Elise Moussion

Comédienne

Elle pratique le théâtre depuis l'âge de 12 ans et joue différents spectacles en France et en Europe. Elle enseigne aussi auprès de publics variés. Son approche mêle corps et texte, en passant par le rire, à la recherche de l'émotion et de la simplicité.

Elise et Blandine se sont rencontrées en 2010 et utilisent régulièrement leur complémentarité sur scène et lors de stages.

Leurs parcours détaillés :

www.cielabelletoile.com