

# COURS DE CHANT en groupe Grenoble



Prendre du temps pour explorer les possibilités vocales, acquérir l'écoute du chanteur, prendre plaisir à chanter, seul ou à plusieurs.

A travers différents exercices de souffle, de vocalises, de postures, de jeux vocaux etc...

Avec un travail autour d'un répertoire polyphonique varié, mais aussi de chansons choisies par les participants.

**10 cours à Grenoble de 15h45 à 17h30 les samedis suivants :**

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1) Samedi 14 septembre | 6) Samedi 25 janvier |
| 2) Samedi 5 octobre    | 7) Samedi 8 février  |
| 3) Samedi 26 octobre   | 8) Samedi 7 mars     |
| 4) Samedi 30 novembre  | 9) Samedi 25 avril   |
| 5) Samedi 4 janvier    | 10) Samedi 6 juin    |

**Le lieu :** espace Pinal. Chemin Pinal Grenoble

**Le principe :** engagement à l'année pour ces 10 séances.

Pré-inscription possible dès maintenant par mail, dans la limite des places disponibles.

Inscription définitive avec Bulletin d'inscription à envoyer avant le 6 septembre.

Groupe de 10 personnes.

**Le tarif :**

- Participation pour l'année : 10 cours : 205€
- 10 euros d'adhésion à l'association l'oreille de jade + le tarif-atelier.

**Pour vous inscrire :** envoyez le bulletin ci-dessous à l'adresse suivante, accompagné du règlement à l'ordre de l'association l'oreille de Jade.

Possibilité d'envoyer plusieurs chèques pour un règlement étalé, jusqu'à 5 chèques.

**Blandine Griot, 20 impasse Vincendon Dumoulin 38160 Chevières**

**Renseignements : 06 87 24 65 80    [blandinegriot@gmail.com](mailto:blandinegriot@gmail.com)**

## Des infos en plus...

### **Le travail proposé s'articule autour de différents temps :**

Des temps d'échauffement permettront de trouver une **utilisation juste de son corps et de sa voix** à travers des exercices de **détente**, de **résonances**, de **souffle** (Le souffle est le squelette du son : savoir doser l'énergie, tout en trouvant une souplesse et une ouverture propice à la pratique du chant).

des temps plus ludique (**Jeux vocaux, rythmiques, improvisations**) amèneront le développement de mécanismes vocaux en travaillant le **rapport avec la voix parlée**, l'importance du **regard**, la **relation au groupe** tout en gardant une **conscience corporelle**. Ce temps permettra de trouver une liberté dans le chant.

### **Ce travail vocal amènera à l'étude des oeuvres choisies:**

L'étude des oeuvres développera le plaisir musical de la polyphonie, l'écoute de soi, l'écoute des autres (travail sur l'écoute du son global pour une qualité de son du groupe).

Le répertoire sera choisi en fonction du niveau du groupe.

Chaque participant choisira des chansons pour un travail individuel.

Critères de choix : les chansons que vous aimez.



**Blandine Griot** est chanteuse et chef de chœur,

Elle anime plusieurs ensembles vocaux dans la région grenobloise et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix lors de stages : théâtre, clown, qi gong, randonnées...

Elle travaille avec différentes compagnies de théâtre ou clown (Cie la Belle Etoile, Cie le Bateau de Papier).

Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkraï, Yoga, Qi Gong.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart Théâtre), avec Sophie Magne avec la méthode souffle et voix et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.



# Bulletin d'inscription Cours de chant en groupe

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphones : ...../.....

Mail : .....

Passé vocal et corporel : .....

.....

.....

.....

.....

.....

Je m'inscris aux cours de chant en groupe

Je joins .... Chèques de .... Pour un total de 205€ + 1 chèques de 10€ d'adhésion à l'ordre de l'association l'oreille de Jade.

**Blandine Griot**

20 impasse Vincendon Dumoulin

38160 Chevrières

[\*\*blandinegriot@gmail.com\*\*](mailto:blandinegriot@gmail.com)

**06 87 24 65 80**