

BULLETIN D'INSCRIPTION

L'association *Du Monde au Balcon*
vous propose

JE M'INSCRIS POUR LE STAGE:

- DU SAMEDI 10 AU SAMEDI 17 AOÛT À PLOUGRESCANT
- DU SAMEDI 17 AU SAMEDI 24 AOÛT À TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphones :/.....

Mail :

Je chante : oui non

Passé vocal et corporel (concernant la pratique du sport ou
randonnées).....

.....

.....

.....

.....

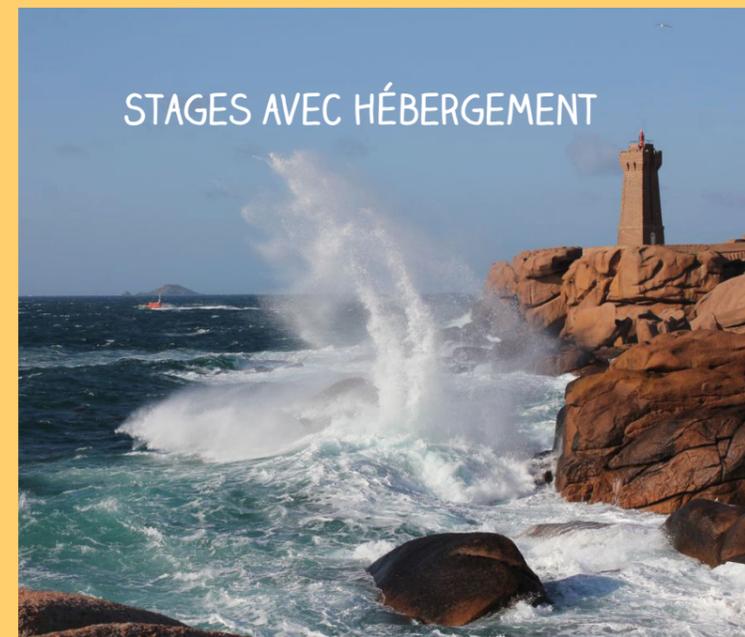
.....

.....

AOÛT 2019



STAGES CHANT ET RANDONNÉE



*"Avez-vous quelquefois, calme et silencieux,
Monté sur la montagne, en présence des
cieux ?
Était-ce aux bords du Sund ? aux côtes de
Bretagne ?
Avez-vous l'océan au pied de la montagne ?
Et là, penché sur l'onde et sur l'immensité,
Calme et silencieux, avez-vous écouté ?"(...)*

Animé par Blandine Griot (chant)
et Fabrice Vaccari (randonnées)

PLOUGRESCANT

CÔTES-D'ARMOR

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

BRETAGNE

Places limitées. Minimum de 8 personnes pour que les stages aient lieu.

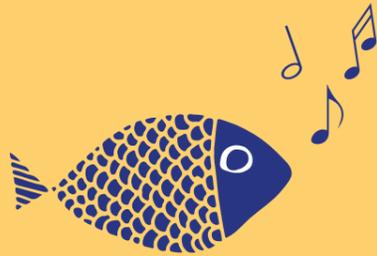
LE CHANT :

Respirer, vibrer, trouver une utilisation juste de son corps et de sa voix.
Trouver ou retrouver le plaisir musical de la polyphonie à travers l'écoute de soi, des autres, l'écoute des harmoniques.
Le travail se fera en groupe, autour d'un répertoire de chant du monde.

LA RANDONNÉE :

Trouver le plaisir de la marche à pied dans un paysage « cartepostalaire », et trouver le rythme...
Partir à la découverte du milieu naturel du bord de mer, du patrimoine humain, des plantes qui se mangent et qui soignent...
Respirer, toucher, sentir, goûter, apprendre...

LA CÔTE DE GRANIT ROSE ET LE TRÉGOR-CÔTE D'AJONCS



(...) "Voici ce qu'on entend : - du moins un jour qu'en rêve
Ma pensée abattit son vol sur une grève,
Et, du sommet d'un mont plongeant au gouffre amer,
Vit d'un côté la terre et de l'autre la mer,
J'écoutai, j'entendis et jamais voix pareille
Ne sortit d'une bouche et n'émut une oreille."

Extrait de *Ce qu'on entend sur la montagne*, Victor Hugo

En une cinquantaine de km, la mer montre ici qu'elle sait tout faire :
une côte sauvage, rocheuse, déchiquetée, une côte à tempêtes et à décors de films ; une autre douce, ronde, avec dunes et archipel protecteur, couchers de soleil en terrasse pour convivialité ; un estuaire à trois bras qui dessine la campagne et offre gîte et couvert aux oiseaux initiés au secret, comme aux bateaux migrateurs...

<http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/>

BLANDINE GRIOT est chanteuse et chef de chœur.

Elle anime plusieurs ensembles vocaux dans la région grenobloise et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix lors de stages : théâtre, clown, qi gong...

Elle travaille avec différentes compagnies de théâtre ou clown (Cie la Belle Etoile, Cie le Bateau de Papier).
Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkrais, Yoga, Qi Gong.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart Théâtre), avec Sophie Magne en méthode souffle et voix et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.

FABRICE VACCARI est accompagnateur en montagne.

Il propose toute l'année des sorties nature pour les enfants et les plus grands, et c'est avec plaisir et convivialité qu'il vous fera découvrir ses coins les plus secrets.

Il est également élève de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels, et ce stage sera aussi l'occasion de vous faire partager ses connaissances sur le sujet.

Stage ouvert à toute personne désirant explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche.

Aucun niveau n'est demandé autant en chant qu'en randonnée, et nous nous adaptons au groupe; cependant, nous effectuerons chaque jour des balades d'environ 3h avec une dénivelée maximum de 300 m

Une journée de pause est prévue en cours de semaine pour une découverte différente de la région: baignades, visites touristiques, excursions en mer, activités diverses...

Des infos complémentaires sur le lieu exact de rdv, les modalités d'accès et les possibilités de co-voiturage, la tenue, etc... vous seront communiqués à l'issue de l'inscription.

LIEUX:

Plougrescant (10-17 aout 2019)

Hébergement à la **Maison familiale** en chambres collectives de 2 à 4 personnes. (chambre individuelle possible, avec supplément. Nous contacter...)
Située dans un paysage particulièrement sauvage, à 2 pas du GR 34, et à 3 encablures de la petite plage de Pors Scaff, le gîte a comme luxe principal sa situation panoramique... !
A marée basse, vous avez l'impression de marcher sur un « site lunaire »; à marée haute vous êtes comme sur un paquebot... !
<http://www.maison-familiale.ch/>



Trévou-Tréguignec (17-24 aout 2019)

Hébergement au gîte **Kerbugalic**, en chambres collectives de 2 personnes. (chambre individuelle possible, avec supplément. Nous contacter...)
La mer, la plage, l'estran, marée haute, marée basse, c'est le spectacle ininterrompu que vous aurez sous les yeux en séjournant à Kerbugalic.
De chaque chambre, des vérandas, des salons vous pourrez contempler le paysage magnifique de la baie de Trestel, coincé entre la réserve naturelle des Marais de Trestel et la plage du même nom ; et flâner dans le jardin paysagé au milieu des mimosas, agaves et autres lauriers roses... !
<https://www.kerbugalic.fr/kerbugalic/le-gite/>



POUR LES 2 STAGES:

Horaires : L'accueil du premier jour se fera à 17h.

Dispersion : le dernier jour vers 11h.

Tarif : 550€ (+ 5€ adhésion), qui comprend:

- l'hébergement et tous les repas
- les frais pédagogiques

Rens. Fabrice : 06.66.30.72.68 boufada@hotmail.com

Blandine : 06.87.24.65.80 blandinegriot0318@orange.fr

Modalités d'inscription :

Envoyer le bulletin ci-dessous, complété, et accompagné d'un chèque d'arrhe de: 180€, à l'ordre de **L'association Du Monde au Balcon**
à l'adresse suivante:

Association Du Monde au Balcon

La Chênevarie

38650 Château Bernard