

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE DU 24 AU 26 JUILLET 2019

L'association *Du Monde au Balcon* vous propose

DU 24 AU 26 JUILLET 2019

UN STAGE DE CHANT ET RANDONNÉE

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphones :/.....

Mail :

Je chante : oui non

Passé vocal et corporel (concernant la pratique du sport ou randonnées).....

.....

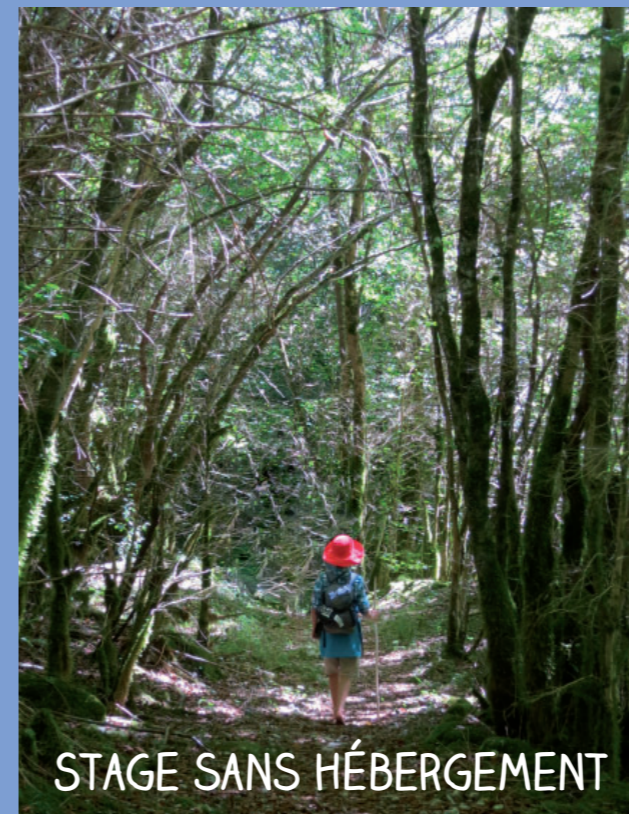
.....

.....

.....

.....

.....



STAGE SANS HÉBERGEMENT



Animé par Blandine Griot (chant)
et Fabrice Vaccari (randonnées)

Au coeur du Vercors-Trièves
38650 Château-Bernard



LE CHANT :

Respirer, vibrer, trouver une utilisation juste de son corps et de sa voix.
Trouver ou retrouver le plaisir musical de la polyphonie à travers l'écoute de soi, des autres, l'écoute des harmoniques.
Le travail se fera en groupe, autour d'un répertoire de chant du monde.

LA RANDONNÉE :

Trouver le plaisir de la marche à pied dans un paysage « cartepostalaire », et trouver le rythme...
Partir à la découverte du milieu montagnard, du patrimoine naturel et humain, des plantes comestibles et qui soignent...
Respirer, toucher, sentir, goûter, apprendre...

LE VERCORS-TRIÈVES

"J'étais enfin dans la maison désirée des montagnes. J'étais enfin dans ce cloître des montagnes..."
Jean Giono

Territoire préservé, le Trièves dévoile ses multiples facettes. Situé à l'extrémité Sud du département de l'Isère, il associe de manière surprenante les paysages de moyenne montagne alpins, et la douceur du climat de la Provence toute proche.
Campagne généreuse et contrastée où espèces rares, de fleurs et d'animaux se côtoient, le Trièves est un paradis pour les randonneurs... et les autres!!

BLANDINE GRIOT est chanteuse et chef de chœur,
Elle anime plusieurs ensembles vocaux dans la région grenobloise et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix lors de stages : théâtre, clown, qi gong...
Elle travaille avec différentes compagnies de théâtre ou clown (Cie la Belle Etoile, Cie le Bateau de Papier).
Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkrais, Yoga, Qi Gong.
Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart Théâtre), avec Sophie Magne en méthode souffle et voix et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.

FABRICE VACCARI est accompagnateur en montagne dans le Vercors-Trièves.
Il propose toute l'année des sorties nature pour les enfants et les plus grands, et c'est avec plaisir et convivialité qu'il vous fera découvrir ses coins les plus secrets.
Il est également ancien élève de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels, et ce stage sera aussi l'occasion de vous faire partager ses connaissances sur le sujet .

Stage ouvert à toute personne désirant explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche.

Aucun niveau n'est demandé autant en chant qu'en randonnée, et nous nous adaptons au groupe; cependant, nous effectuerons chaque jour des balades d'environ 4h avec une dénivellée maximum de 400 m

Des infos complémentaires sur le lieu exact de rdv, les modalités d'accès et les possibilités de co-voiturage, la tenue, etc... vous seront communiqués à l'issue de l'inscription.

Lieu : à Château-Bernard (38650)

Horaires : L'accueil du premier jour se fera à 10h.

Les autres jours : 9h-17h30.

(randonnée et chant ne seront pas forcément dissociés)

Fin de stage : présentation du travail, le vendredi am, sous la forme d'un concert en plein air (sous réserve).

Tarif : 180€ + 5€ d'adhésion à l'association

Attention, ce tarif ne comprend pas l'hébergement.

Rens. Fabrice : 06.66.30.72.68 boufada@hotmail.com

Blandine : 06.87.24.65.80 blandinegriot0318@orange.fr

Modalités d'inscription :

Envoyer le bulletin ci-dessous, complété, et accompagné d'un chèque d'arrhes de 60€, à l'ordre de l'Association Du Monde au Balcon, à l'adresse suivante:

Vaccari Fabrice

La Chênevarie

38650 Château Bernard

Si vous désirez être hébergé pour ce stage, merci de contacter l'office de Tourisme du Trièves (www.trieves-vercors.fr) ou les antennes du Col de l'Arzelier et de Gresse-en-Vercors.

