

# BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE DU 16 AU 21 JUILLET 2018

L'association *Du Monde au Balcon*  
vous propose

DU 16 AU 21 JUILLET 2018



# UN STAGE DE CHANT ET RANDONNÉE

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphones : ...../.....

Mail : .....

Je chante : oui non

Passé vocal et corporel (concernant la pratique du sport ou  
randonnées).....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



STAGE AVEC HÉBERGEMENT



Animé par Blandine Griot (chant)  
et Fabrice Vaccari (randonnées)

**Au pied du Mont Mézenc  
43430 Fay sur Lignon**



## LE CHANT :

**Respirer, vibrer**, trouver une utilisation juste **de son corps et de sa voix**.

Se laisser surprendre à improviser au travers **de jeux rythmiques et vocaux**.

Développer **l'écoute de soi et des autres**, et trouver ou retrouver **le plaisir musical** de la Polyphonie autour d'un répertoire de chants du monde.

## LA RANDONNÉE :

Trouver le **plaisir de la marche à pied** dans un paysage « cartepostalaire », et trouver le rythme...

Partir à la **découverte du milieu** montagnard, du patrimoine naturel et humain, des plantes comestibles et qui soignent...

**Respirer, toucher, sentir, goûter, apprendre...**

## LE PAYS DU MÉZENC LOIRE SAUVAGE

Entre Ardèche et Haute-Loire, au pied du Mont Mézenc, le gîte des Chênes est heureux de vous accueillir pour vivre détente et ressourcement au sein d'une ancienne ferme auvergnate.

On est là dans le midi de l'Auvergne, terre de volcans, retour aux sources...de la Loire, grands espaces, forêts et lacs..!!

**BLANDINE GRIOT** *est chanteuse et chef de chœur,*

*Elle travaille actuellement avec différentes compagnies de théâtre (Cie la belle étoile [www.cielabelletoile.com](http://www.cielabelletoile.com), Cie les promeneurs de sons...).*

*Elle anime également plusieurs ensembles vocaux et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnées, clown...*

*Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que feldenkraïs, yoga, danse, cirque.*

*Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart théâtre) et explore actuellement la méthode Wilfart (« souffle et voix »).*

**FABRICE VACCARI** *est accompagnateur en montagne dans le Vercors-Trièves.*

*Il propose toute l'année des sorties nature pour les enfants et les plus grands, et c'est avec plaisir et convivialité qu'il vous fera découvrir ses coins les plus secrets.*

*Il est également élève de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels, et ce stage sera aussi l'occasion de vous faire partager ses connaissances sur le sujet .*

## GROUPE DE 8 À 16 PERSONNES

**Stage ouvert à toute personne désirent explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche (aucun niveau demandé)**

Des infos complémentaires sur le lieu exact de rdv, la tenue, etc... vous seront communiqués à l'issue de l'inscription.

**Lieu :** Fay sur Lignon (Haute-Loire)

**Horaires :** L'accueil du premier jour se fera à 11h.

**Dispersion :** le dernier jour vers 16h.

**Fin de stage :** présentation du travail, sous la forme d'un concert (sous réserve).

**Tarif : 495€** (+5€ adhésion), qui comprend:

- l'hébergement et tous les repas ( sauf le pique-nique du premier jour ) = 215€

- les frais pédagogiques = 280€

Hébergement au gîte des Chênes: [www.bienetreauxchenes.com](http://www.bienetreauxchenes.com) , en chambres collectives.

(Possibilité de dormir sous la tente: nous consulter)

**Rens. Fabrice :** 06.66.30.72.68 [boufada@hotmail.com](mailto:boufada@hotmail.com)

**Blandine :** 06.87.24.65.80 [blandinegriot@gmail.com](mailto:blandinegriot@gmail.com)

**Modalités d'inscription :**

Envoyer le bulletin ci-dessous, complété, et accompagné de 2 chèques d'arrhes de:

- 60€, à l'ordre de **L'association Du Monde au Balcon**

- 60€ à l'ordre de **Corinne Drevet,**

à l'adresse suivante:

**Association Du Monde au Balcon**

**La Chenevarie**

**38650 Château Bernard**

