

BULLETIN D'INSCRIPTION
DU 23 AU 26 FÉVRIER 2020

L'association *L'oreille de Jade*
vous propose

DU 23 AU 26 FÉVRIER 2020

UN STAGE

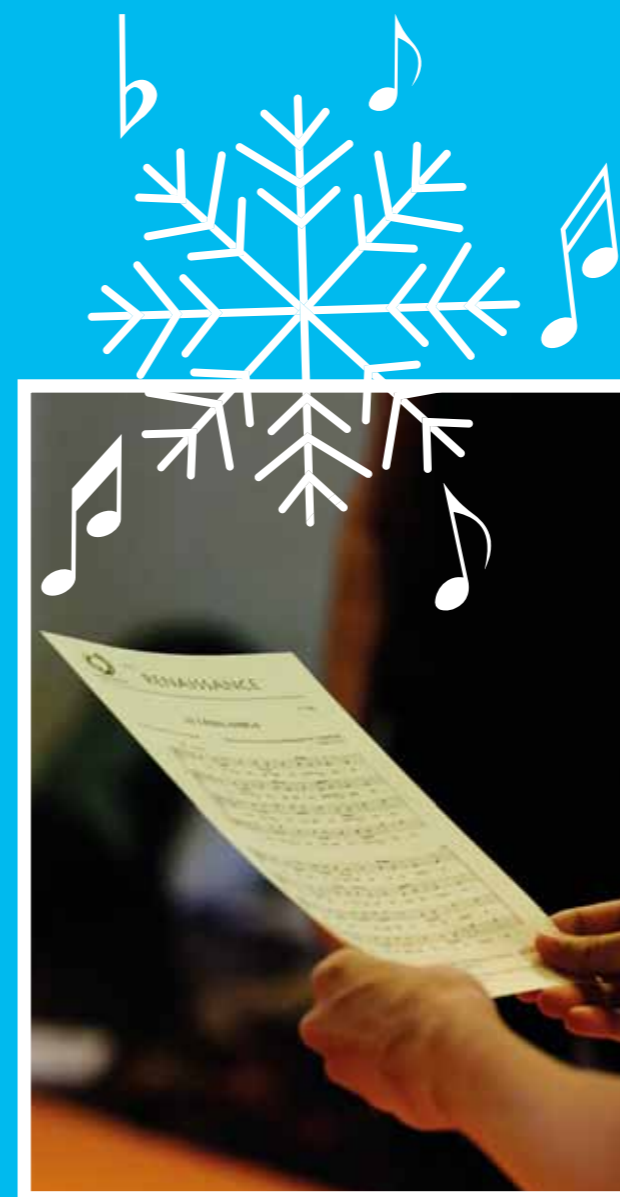
DE CHANT
ET RANDONNÉE
EN RAQUETTES

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
.....

Téléphones : /
Mail :

Je chante : oui non
Passé vocal et corporel (concernant la pratique du sport ou
randonnées).....
.....
.....
.....

Avez-vous une paire de raquettes ?.....
.....
.....



STAGE AVEC HÉBERGEMENT

Animé par Blandine Griot et Fabrice Vaccari

Coeur de Belledonne

PAYS D'ALLEVARD / HAUT BREDAS ISÈRE

LE CHANT :

Respirer, vibrer, trouver une utilisation juste de son corps et de sa voix.
Trouver ou retrouver le plaisir musical de la polyphonie à travers l'écoute de soi, des autres, l'écoute des harmoniques.
Le travail se fera en groupe, autour d'un répertoire de chant du monde.

LA RANDONNÉE EN RAQUETTES :

Trouver le plaisir de la marche, écouter le crissement de la neige, se faufiler entre les arbres, explorer des secteurs inconnus...
Partir à la découverte du patrimoine naturel et humain endormi, comprendre les étonnantes stratégies des végétaux et des animaux pour survivre à l'hiver...
Vivre une expérience inédite en toute liberté. respirez, toucher, sentir, apprendre...

LE PAYS D'ALLEVARD / HAUT BREDAS :

Situé entre Chambéry et Grenoble, au cœur du massif de Belledonne, le territoire du Haut-Bredas et le village de La Ferrière sont dominés par de hautes montagnes qui frisent les 3000 mètres.
La vallée présente au visiteur un environnement riche et sauvage et une nature encore préservée: calme des prairies et des forêts, faune sauvage abondante, splendides et grandioses paysages de montagne et une ambiance propice au repos et à la contemplation.
Elle saura vous enchanter, raquettes aux pieds...!!!

BLANDINE GRIOT est chanteuse et chef de chœur,

Elle anime plusieurs ensembles vocaux dans la région grenobloise et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix lors de stages : théâtre, clown, qi gong...

Elle travaille avec différentes compagnies de théâtre ou clown (Cie la Belle Etoile, Cie le Bateau de Papier).

Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkraïs, Yoga, Qi Gong.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart Théâtre), avec Sophie Magne en méthode souffle et voix et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.

FABRICE VACCARI est accompagnateur en montagne.

Il propose toute l'année des sorties nature pour les enfants et les plus grands, et c'est avec plaisir et convivialité qu'il vous fera découvrir ses coins les plus secrets, raquettes au pied.

Stage ouvert à toute personne désirant explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche.

Aucun niveau n'est demandé autant en chant qu'en randonnée, et nous nous adaptons au groupe; cependant, nous effectuerons chaque jour des balades d'environ 3h avec une dénivelée maximum de 400 m

Des infos complémentaires sur le lieu exact de rdv, les modalités d'accès et les possibilités de co-voiturage, la tenue, etc... vous seront communiqués à l'issue de l'inscription.

Lieu : hameau de la Martinette, à la Ferrière (Isère)

Horaires : L'accueil du premier jour se fera à 16 h.

Dispersion : le dernier jour vers 16 h.

Fin de stage : présentation du travail sous la forme d'un concert (sous réserve).

Tarif : 390€ (+10€ adhésion), qui comprend:

- l'hébergement et tous les repas
- les frais pédagogiques

Hébergement au Gîte de la Martinette (www.lamartinette.com) en chambres collectives de 2 à 6 personnes.

Rens. Fabrice : 06.66.30.72.68 boufada@hotmail.com

Blandine : 06.87.24.65.80 <http://www.blandinegriot.com/>
blandinegriot@gmail.com

Modalités d'inscription :

Envoyer le bulletin ci-contre, complété, et accompagné d'un chèque d'arrhes de 130€, à l'ordre de **L'oreille de Jade** à l'adresse suivante:

Association L'oreille de Jade
20 impasse Vincendon Dumoulin
38160 Chevrières

